


Co trzeci Brytyjczyk zmusza się do jedzenia potraw, których nie lubi, ponieważ wierzy, że są zdrowe. Najnowsze badania dowodzą, że miliony Brytyjczyków uwzględniają w swojej diecie tuste ryby, szpinak, wtróbkę, soczewicę i ekstrakt z drożdży wyłącznie ze względu na ich wartość odżywczą, ponieważ w rzeczywistości bardzo nie lubi smaku tych produktów. W trakcie całego swojego życia przeciętny człowiek zjada ponad 4000 porcji zdrowej żywności, której nie lubi. Na liście zniechędzonych, ale tolerowanych pokarmów znalazły się szpinak, tuste ryby, ciemne pieczywo, brokuły, brukselka, soczewica, muesli, wtróbkę, grzyby i cebula.

 [Komentuj](http://www.koniecznocity.info/components/com_akocomment/images/comment.gif)